



CÂMARA MUNICIPAL DE NITERÓI
GABINETE DO VEREADOR SYLVIO MAURICIO DE FREITAS

MOÇÃO Nº /2026

MANIFESTA APOIO AO MOVIMENTO PELO
FIM DA ESCALA 6x1 E PELAS CONDIÇÕES
DE TRABALHO DIGNO.

Requeiro à Mesa Diretora, na forma regimental, ouvido o Douto Plenário, a concessão de **Moção em Apoio ao movimento pelo fim da escala 6x1**, em defesa da dignidade da pessoa humana, da valorização do trabalho e da promoção da saúde física e mental dos trabalhadores.

Sala das Sessões, 14 de maio de 2026


VEREADOR SYLVIO MAURÍCIO



CÂMARA MUNICIPAL DE NITERÓI
GABINETE DO VEREADOR SYLVIO MAURICIO DE FREITAS

JUSTIFICATIVA

A presente moção reconhece a importância do debate sobre a modernização das relações de trabalho, buscando equilíbrio entre desenvolvimento econômico e proteção social, em consonância com os princípios constitucionais da dignidade da pessoa humana, do valor social do trabalho e da redução dos riscos inerentes ao labor.

A chamada escala 6x1, caracterizada por seis dias consecutivos de trabalho para apenas um de descanso, impõe rotina extremamente desgastante a milhões de trabalhadores brasileiros, afetando diretamente sua qualidade de vida, convivência familiar, saúde mental, lazer e produtividade.

Diversos estudos e experiências internacionais demonstram que jornadas mais equilibradas contribuem para a melhoria da saúde dos trabalhadores, redução do adoecimento ocupacional, aumento da produtividade e fortalecimento das relações familiares e comunitárias.

Assim, esta Casa Legislativa manifesta seu apoio às iniciativas legislativas, sociais e institucionais que visem à superação da escala 6x1, incentivando modelos de jornada mais humanizados e compatíveis com a proteção integral do trabalhador.